

Los adultos mayores en la migración internacional

Luis Acevedo, Paula Leite y Luis Felipe Ramos¹

Existe un consenso bastante generalizado en torno a la idea de que las magnitudes y cualidades de los fenómenos migratorios internacionales de las últimas décadas vienen exhibiendo, a nivel global, una serie de características que los diferencian de manera sustantiva respecto de las registradas en períodos precedentes, dando pie a la configuración de lo que no pocos han conceptualizado bajo el rótulo de una "nueva era" de las migraciones internacionales (Alba, 2001; Arango, 2003; Castles y Miller, 2003).

En su simultánea calidad de país de origen, tránsito y destino de procesos migratorios, México se inserta en esta nueva era de las migraciones internacionales encarnando un conjunto de situaciones particularmente complejas y relevantes. En lo que respecta al proceso de la migración México-Estados Unidos —por mucho el de mayor magnitud— el nuevo ciclo se expresa en un abrumador incremento en la intensidad del fenómeno, que asume en ambos países una dimensión nacional, y en el que participa un más amplio espectro de los grupos poblacionales mexicanos, los cuales perfilan una modalidad de migración con un cariz más permanente (y menos circular), que, en consecuencia, ha redituado en una elevada magnitud de familias mexicanas radicadas en el vecino país. En efecto, una de las características más significativas del nuevo ciclo de la migración alude a la mayor heterogeneidad sociodemográfica de los grupos poblacionales que la conforman, entre la que destaca una mayor diversidad en términos de su composición por edad y sexo (Corona, 1997; Escobar, Bean y Weintraub, 1999; Alba, 2000; Gómez de León y

Tuirán, 2000; Santibañez, 2000; Corona y Tuirán, 2001; Durand y Massey, 2003; Leite, Ramos y Gaspar, 2003).²

Si bien el fenómeno de la migración internacional desde y hacia México involucra fundamentalmente a población joven y adulta, resulta ya notoria la presencia de personas en edades mayores tanto en el contingente de mexicanos que radica en Estados Unidos como en lo referente a los extranjeros residentes en el país.

Atendiendo a que esta población particular de migrantes viejos pertenece a dos grupos que, con frecuencia, son más vulnerables a la exclusión y marginación social —son migrantes y son viejos—, consideramos pertinente un breve acercamiento en términos de su cuantificación y caracterización socioeconómica. Lo anterior contribuye a un cúmulo de información válida y confiable necesaria para la definición e implementación de políticas dirigidas a proporcionar una adecuada integración social y bienestar de estos grupos. Para tal efecto, en una primera parte de este trabajo se hace una revisión de la magnitud y características de los migrantes mexicanos de edad avanzada residentes en Estados Unidos,³ al propio tiempo que se analiza la participación de la población mayor en los flujos que se dirigen a dicho país. En seguida, se analiza el caso de los extranjeros de edad mayor radicados en México. Finalmente, se realizan algunas consideraciones en cuanto a algunos de los desafíos políticos que los distintos escenarios comportan.

Para analizar la situación de los migrantes mexicanos mayores que residen en y se dirigen a Estados Unidos se utilizan estimaciones de CONAPO realizadas con base en la *Current Population Survey* (CPS) del Buró de Censos de Estados Unidos, correspondiente al mes de marzo de 2003; en la *Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica* (ENADID) de 1992 y 1997; y en el Módulo

¹ Los autores agradecen la colaboración de Selene Gaspar para la elaboración de algunos de los indicadores analizados.

² A diferencia del patrón migratorio tradicional, que implicaba fundamentalmente a la población en edad joven y masculina, en las últimas décadas se ha asistido a un incremento de la edad promedio de los migrantes, al propio tiempo que ha aumentado la participación de la población migrante femenina.

³ Para este análisis se consideró a las personas a partir de los 60 años.

de Migración de la *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)*, de 2002. Por otra parte, para la caracterización de los inmigrantes de mayor edad residentes en México se procede con referencia a las estimaciones de CONAPO, realizadas con base en la muestra del diez por ciento del *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

Mexicanos de la tercera edad que residen en los Estados Unidos

La población nacida en México residente en Estados Unidos ascendía a 10.2 millones de personas en 2003. Caracterizada desde sus inicios como un fenómeno de naturaleza laboral, la migración mexicana a Estados Unidos ha implicado fundamentalmente a la población en edad productiva. En efecto, 85 por ciento de los mexicanos radicados en el vecino país (8.6 millones) tiene edades comprendidas entre los 15 y 59 años; mientras que el grupo con edad inferior a 15 años concentra a poco menos de nueve por ciento de los nativos mexicanos y el grupo de 60 años o más, a alrededor de siete por ciento (véase cuadro 1). Si bien la migración es un fenómeno que atañe fundamentalmente a las personas jóvenes, no deja de ser ya bastante significativo el número de mexicanos en edades mayores avecindados en Estados Unidos, el cual, de hecho, se ha incrementado de 436 mil a 710 mil entre 1994 y 2003.⁴

Cabe señalar que la gran mayoría de los mexicanos de la tercera edad que se encuentran radicados en Estados Unidos en el año de 2003 envejecieron en ese país, pues, a diferencia de lo observado para la generalidad de los migrantes mexicanos,⁵ 62 por ciento de los mexicanos mayores de 60 años ingresó en un periodo precedente a 1975. Dicho en otras palabras, en este grupo prevalecen personas que han contribuido a la economía norteamericana por lo menos durante los últimos treinta años.

⁴ De acuerdo con las estimaciones de CONAPO, en 1994 residían en Estados Unidos alrededor de 6.5 millones de mexicanos representando la población con 60 años o más 6.7 por ciento.

⁵ Cabe señalar que 67 por ciento de los 10.2 millones de mexicanos que en 2003 residen en Estados Unidos ingresó al país después de 1985.

Los migrantes mexicanos en edades mayores residentes en Estados Unidos se concentran en las primeras edades de la vejez: de un total de 710 mil mexicanos mayores, 75 por ciento tiene entre 60 y 74 años de edad (véase cuadro 2).

Si bien el conjunto total de la población mexicana radicada en Estados Unidos se caracteriza por la primacía masculina (55%), entre la población de 60 o más años de edad esa situación se invierte, pues las mujeres representan 51 por ciento de la población en esas edades; en particular, entre los mayores de 74 años, poco más de 55 por ciento son personas de sexo femenino (véase cuadro 2). Lo anterior estaría, en buena medida, vinculado con la sobremortalidad masculina en edades más avanzadas que hace que los diferenciales de hombres y mujeres se acentúen con la edad en favor de las mujeres.

El grupo de migrantes mexicanos en edades avanzadas muestra un patrón de concentración territorial en los estados de la Unión Americana tradicionalmente receptores: 41 por ciento en California y 32 por ciento en Texas. Esto ocurre, independientemente de la tendencia observada en periodos recientes hacia una mayor dispersión de la migración mexicana total por todo el territorio de Estados Unidos, y que ha redundado en una pérdida de importancia relativa de estos estados (California y Texas concentran en la actualidad solamente a 39 y 23% del total de mexicanos). Naturalmente, esa tendencia no concierne a los migrantes viejos, caracterizados por un establecimiento de más larga data en el país vecino y, por ende, por una concentración geográfica en las regiones tradicionales de la inmigración mexicana. (véanse cuadros 1 y 2).

Los cerca de 710 mil mexicanos en edades mayores residen fundamentalmente en hogares dirigidos por mexicanos (85%), y es mucho menos significativa su presencia en hogares dirigidos por estadounidenses (14%), y prácticamente irrelevante en los hogares dirigidos por los demás inmigrantes (1%) (véase cuadro 3). Cabe señalar que existen en Estados Unidos cerca de 335 mil hogares dirigidos por mexicanos que cuentan con 60 años de edad o más, los cuales representan nueve por ciento del total de hogares presididos por nativos de México.

Cuadro 1. Población nacida en México de 60 años o más residente en Estados Unidos por diversas características, 2003

Características	Población mexicana total	Porcentaje por columna	Mexicanos de 60 años o más		
			Población	Porcentaje por columna	Porcentaje con respecto al total
Población total	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Población menor de 15 años	878 418	8.6	--	--	--
Población de 15 a 59 años	8 648 528	84.5	--	--	--
Población de 60 años o más	710 244	6.9	710 244	100.0	100.0
Sexo	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Hombres	5 638 094	55.1	346 873	48.8	6.2
Mujeres	4 599 095	44.9	363 371	51.2	7.9
Edad promedio (años)	34.3		68.8		
Escolaridad ¹	7 602 936	100.0	710 244	100.0	9.3
Menos de 10 grados	4 115 410	54.1	509 950	71.8	12.4
De 10 a 12 grados	2 389 225	31.4	128 217	18.1	5.4
Técnico o superior ²	683 274	9.0	42 341	6.0	6.2
Profesional y postgrado	415 027	5.5	29 736	4.2	7.2
Situación conyugal ³	9 358 772	100.0	710 244	100.0	7.6
Unidos	5 830 062	62.3	437 225	61.6	7.5
No unidos	3 528 710	37.7	273 019	38.4	7.7
Tamaño del hogar	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
1 a 3 miembros	2 964 643	29.0	471 926	66.4	15.9
4 a 6 miembros	5 795 449	56.6	186 978	26.3	3.2
7 miembros o más	1 477 097	14.4	51 340	7.2	3.5
Lugar de residencia	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
California	4 026 219	39.3	293 807	41.4	7.3
Texas	2 356 703	23.0	228 504	32.2	9.7
Illinois	665 237	6.5	38 641	5.4	5.8
Resto de frontera sur	735 153	7.2	75 842	10.7	10.3
Otro	2 453 877	24.0	73 450	10.3	3.0
Año de ingreso a Estados Unidos	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Antes de 1975	1 363 837	13.3	437 621	61.6	32.1
De 1975 a 1985	2 006 207	19.6	103 995	14.6	5.2
De 1986 a 1995	3 302 248	32.3	104 854	14.8	3.2
De 1996 a 2003	3 564 898	34.8	63 775	9.0	1.8
Ciudadanía en Estados Unidos	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Ciudadano Estadounidense	2 233 313	21.8	343 618	48.4	15.4
No ciudadano Estadounidense	8 003 877	78.2	366 626	51.6	4.6
Condición de pobreza	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Pobres	2 601 454	25.4	173 735	24.5	6.7
No pobres	7 635 735	74.6	536 509	75.5	7.0
Cobertura de salud	10 237 189	100.0	710 244	100.0	6.9
Público	1 322 792	12.9	387 930	54.6	29.3
Privado	3 309 410	32.3	102 880	14.5	3.1
Ambos	220 466	2.2	79 260	11.2	36.0
No tiene	5 384 521	52.6	140 173	19.7	2.6
Condición de actividad ³	9 358 772	100.0	710 244	100.0	7.6
Población económicamente activa	6 467 283	69.1	187 827	26.4	2.9
Ocupados	5 843 577	62.4	169 628	23.9	2.9
Desocupados	623 706	6.7	18 199	2.6	2.9
Población económicamente inactiva	2 891 489	30.9	522 417	73.6	18.1
Población económicamente activa	6 467 283	100.0	187 827	100.0	2.9
Ocupados	5 843 577	90.4	169 628	90.3	2.9
Desocupados	623 706	9.6	18 199	9.7	2.9

1/ Población de 25 años o más.

2/ Incluye: Carreras técnicas, algún grado de licenciatura o licenciatura terminada.

3/ Población de 15 años o más.

Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey (CPS)*, de marzo de 2003.

Cuadro 2. Población nacida en México de 60 a 74 años y de 75 años o más residente en Estados Unidos por diversas características, 2003

Características	Población mexicana de 60 años o más	Mexicanos de 60 a 74 años			Mexicanos de 75 años o más		
		Población	Porcentaje por columna	Porcentaje con respecto al total	Población	Porcentaje por columna	Porcentaje con respecto al total
Absolutos	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
Relativos por renglón	100.0			74.7			25.3
Sexo	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
Hombres	346 873	266 501	50.3	4.7	80 372	44.7	1.4
Mujeres	363 371	263 775	49.7	5.7	99 596	55.3	2.2
Edad promedio (años)	68.8	66.0			78.0		
Tamaño del hogar	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
1 a 3 miembros	471 926	340 488	66.4	11.5	131 438	66.4	4.4
4 a 6 miembros	186 978	149 859	26.3	2.6	37 119	26.3	0.6
7 miembros o más	51 340	39 929	7.2	2.7	11 411	7.2	0.8
Lugar de residencia	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
California	293 807	205 695	38.8	5.1	88 111	49.0	2.2
Texas	228 504	165 586	31.2	7.0	62 919	35.0	2.7
Illinois	38 641	35 221	6.6	5.3	3 419	1.9	0.5
Resto de frontera sur	75 842	56 999	10.7	7.8	18 843	10.5	2.6
Otro	73 450	66 776	12.6	2.7	6 675	3.7	0.3
Ciudadanía en Estados Unidos	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
Ciudadano Estadounidense	343 618	253 511	47.8	11.4	90 106	50.1	4.0
No ciudadano Estadounidense	366 626	276 765	52.2	3.5	89 861	49.9	1.1
Condición de pobreza	710 244	530 276	100.0	5.2	179 968	100.0	1.8
Pobres	173 735	125 564	23.7	4.8	48 171	26.8	1.9
No pobres	536 509	404 712	76.3	5.3	131 797	73.2	1.7

Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey (CPS)*, de marzo de 2003.

Cuadro 3. Población nacida en México residente en Estados Unidos por tipo de hogar, 2003

Tipo de hogar	Población mexicana total	Población mexicana mayor de 60 años	Porcentaje respecto al tipo de hogar con población mexicana
Absolutos	10 237 189	710 244	
Hogares dirigidos por mexicanos	9 286 254	601 541	
Hogares dirigidos por inmigrantes no mexicanos	184 928	8 720	
Hogares dirigidos por estadounidenses	766 008	99 983	
Relativos	100.0	100.0	6.9
Hogares dirigidos por mexicanos	90.7	84.7	6.5
Hogares dirigidos por inmigrantes no mexicanos	1.8	1.2	4.7
Hogares dirigidos por estadounidenses	7.5	14.1	13.1

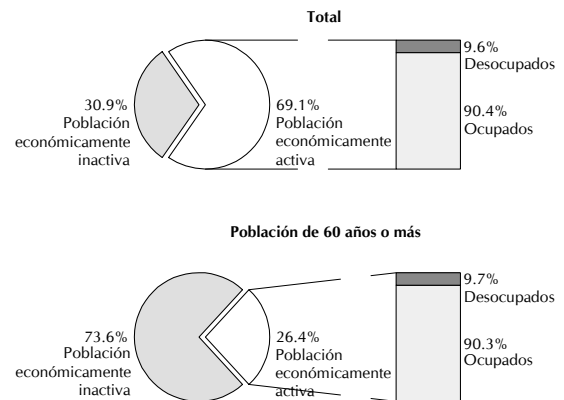
Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey (CPS)*, de marzo de 2003.

El elevado tamaño que caracteriza a los hogares dirigidos por mexicanos en el vecino país —57 por ciento de los hogares tiene entre cuatro y seis miembros—, así como la mayor diversidad de relaciones de parentesco entre los miembros que los conforman e, incluso, la coexistencia de personas sin lazos familiares, es reveladora de la importancia de las redes familiares y sociales como elementos que contribuyen a reducir los costos y la incertidumbre asociados a la migración, y que se traduce, entre otros aspectos, en la disposición para proporcionar un primer alojamiento al mexicano que decide migrar a Estados Unidos. Sin embargo, la concentración de los mexicanos de tercera edad en hogares de pequeña dimensión (66 por ciento de los adultos mayores pertenece a hogares con entre uno y tres miembros) hace posible suponer que la mayoría de los viejos mexicanos pertenece a un entorno caracterizado por una cierta estabilidad migratoria e independencia económica.

Asimismo, pese a tratarse de un índice muy inferior al observado para la población inmigrante mexicana total (69%), es menester destacar que 26 por ciento de la población mexicana de la tercera edad (mayoritariamente la de edades comprendidas entre 60 y 74 años) se encuentra económicamente activa, y que entre ella la proporción de ocupados excede a 90 por ciento (véase cuadro 1 y gráfica 1).

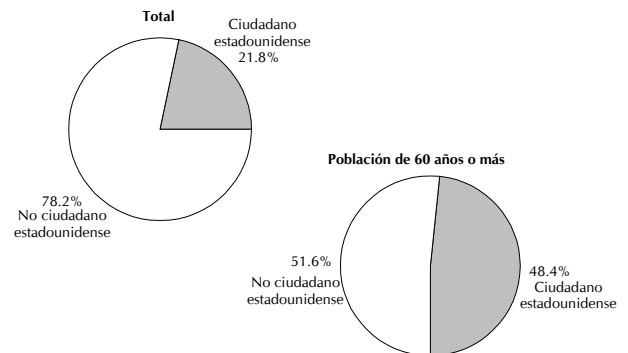
Los datos señalan que 48 por ciento de los migrantes mexicanos de 60 años o más ya cuenta con la ciudadanía estadounidense, y, por ende, tiene garantizados ciertos derechos y beneficios sociales; cifra muy por encima de la referente al conjunto total de la migración mexicana (22%). A diferencia de lo que sucede entre la generalidad de la población mexicana inmigrante (47%), más de 80 por ciento dispone de algún tipo de cobertura de salud. No deja, sin embargo, de ser dramático constatar que residen en el vecino país más de 140 mil mexicanos en edades avanzadas que, al no estar asegurados, experimentan una condición de extrema fragilidad ante cualquier enfermedad, y, particularmente, frente a las enfermedades crónico-degenerativas, comunes en la vejez, y cuyos costos de atención resultan ostensiblemente elevados (véase cuadro 1; gráficas 2 y 3).

Gráfica 1. Población nacida en México residente en Estados Unidos por condición de actividad, 2003



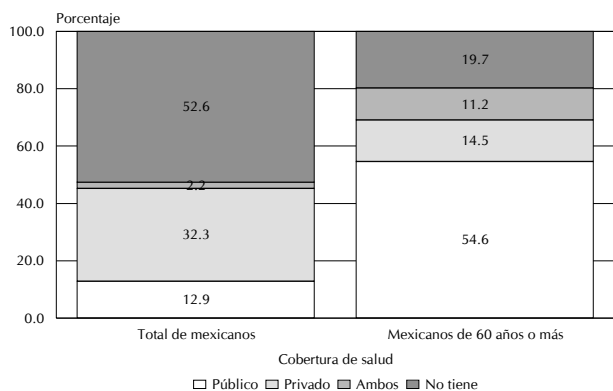
Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey* (CPS), marzo de 2003.

Gráfica 2. Población nacida en México residente en Estados Unidos por condición de ciudadanía, 2003



Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey* (CPS), marzo de 2003.

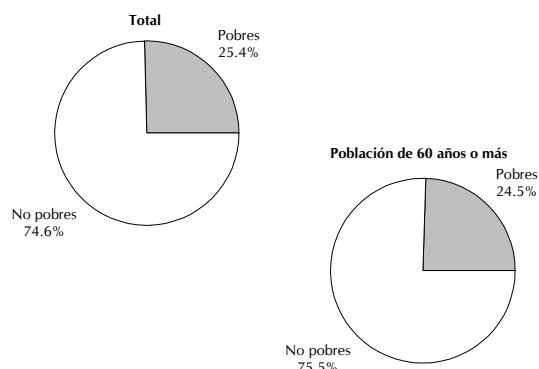
Gráfica 3. Población nacida en México residente en Estados Unidos por tipo de cobertura de salud, 2003



Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey* (CPS), marzo de 2003.

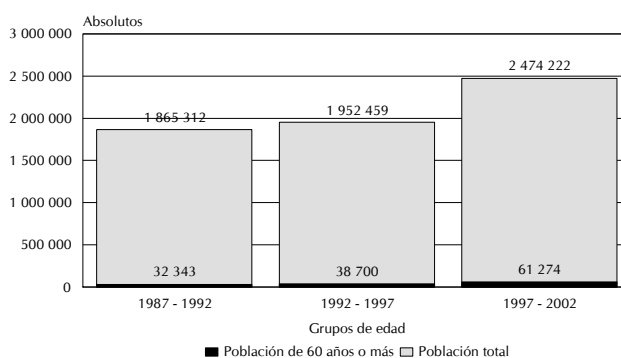
Pese a la prolongada permanencia en Estados Unidos de la mayoría de los migrantes de 60 años y más, este grupo no se distingue por presentar menores niveles de pobreza, toda vez que 24 por ciento de ellos se encuentra en dicha condición;⁶ cifra similar a la que registra el conjunto de mexicanos en Estados Unidos (25%) (véase cuadro 1; gráfica 4). Ello nos hace suponer una trayectoria laboral poco favorable, concentrada en ocupaciones de baja calificación y modesta remuneración, lo que, por lo general, es característico de la inserción de los mexicanos en el mercado laboral estadounidense.

Gráfica 4. Población nacida en México residente en Estados Unidos por condición de pobreza, 2003



Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en Bureau of Census, *Current Population Survey* (CPS), marzo de 2003.

Gráfica 5. Población mexicana que se fue a vivir a Estados Unidos, según quinquenio, 1987-1992, 1992-1997 y 1997-2002



Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en INEGI, *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica* (ENADID), 1992 y 1997; e INEGI, *Encuesta Nacional de Empleo* (ENE) módulo sobre migración, 2002.

⁶ La definición oficial de pobreza en Estados Unidos es establecida a través de un umbral de ingreso monetario que varía de acuerdo al tamaño y composición familiar. Para una explicación más detallada de la definición de pobreza véase *Current Population Reports*, P-60, U. S. Census Bureau.

Personas de la tercera edad en el flujo migratorio a Estados Unidos

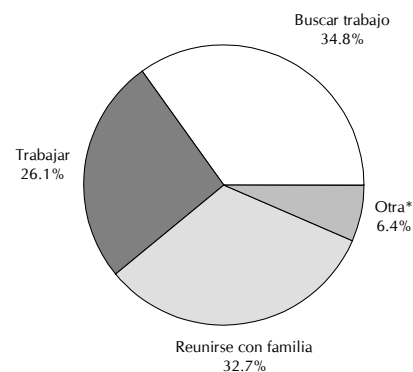
La participación de las personas de la tercera edad en la corriente migratoria representa un hecho de relevancia, toda vez que se trata de individuos cuya etapa en el ciclo de vida y su exposición a modificaciones de su entorno individual y social se conjugan para hacerlos más vulnerables. Además, esta edad se asocia con un mayor sedentarismo y con una productividad decreciente, por lo que su propensión a la migración de carácter internacional es menor.

De este modo, de acuerdo con las encuestas que se realizan en México y que permiten caracterizar el flujo migratorio,⁷ la presencia de personas de la tercera edad en éste resulta ser, por lo menos en los últimos quince años, apenas marginal (alrededor de 2%). Sin embargo, es necesario asentar que dicha presencia ha aumentado en números absolutos en las últimas décadas: 32 mil, 38 mil y 61 mil entre los periodos 1987-1992, 1992-1997 y 1997-2002 (véase gráfica 5).

La presencia de los varones predomina en las corrientes migratorias que se dirigen a Estados Unidos conformadas por mexicanos de tercera la edad (69%). Sin embargo, cabe señalar que en este grupo de edad la participación de las mujeres es relativamente mayor a la observada en el flujo migratorio general (31%, frente a 19% en el total de migrantes) (véase cuadro 4).

A pesar de la avanzada edad, prevalecen en este grupo de migrantes los jefes de hogar (51%), y en su mayoría se desplazan por razones de índole laboral: buscar trabajo y trabajar son las causas de la migración de 61 por ciento de los migrantes en estas edades. Así, contra lo que se hubiera supuesto, resulta que también en este grupo —aunque en menor proporción que en el flujo total— la motivación primordial de la migración es de carácter laboral. A la saga de las razones laborales se sitúan los desplazamientos por procesos de reunificación familiar: 33 por ciento de los adultos mayores migrantes son impulsados por esta causa (véase cuadro 4 y gráfica 6).

Gráfica 6. Causa de la emigración de la población adulta mayor que se fue a vivir a Estados Unidos en el periodo 1997-2002



Nota: * Incluye: estudiar, matrimonio o unión, salud u otra causa.
Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en INEGI, *Encuesta Nacional de Empleo (ENE) módulo sobre migración*, 2002.

⁷ El análisis se desarrolla con los resultados de dos encuestas diferentes que permiten la comparación de algunas variables en tres momentos en el tiempo: la *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENEDID)* para los quinquenios 1987-1992 y 1992-1997; y la *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)* para el quinquenio 1997-2002. La *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENEDID)* fue realizada con diferencia de cinco años por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), con el objetivo de producir información para determinar el nivel y las tendencias de los componentes básicos de la dinámica demográfica (fecundidad, mortalidad y migración). La *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)*, por su parte, es producto de un esfuerzo conjunto del INEGI y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), cuyo objetivo es obtener información estadística sobre ocupación y empleo en el ámbito nacional para cuatro distintos tamaños de localidad, para cada una de las entidades federativas. Esta encuesta cuenta con un módulo específico sobre migración internacional aplicada en el cuarto trimestre de 2002.

Cuadro 4. Población mexicana que se fue a vivir a Estados Unidos entre 1997 y 2002, por características, según grupos de edad, 2002

Características	Población mexicana total	Población mexicana de 60 años o más
Absolutos	2 474 222	61 274
Relativos por renglón	100.0	2.5
Sexo del migrante	100.0	100.0
Hombres	81.3	68.7
Mujeres	18.7	31.3
Edad promedio (años)	28.3	66.9
Condición de parentesco con el jefe de hogar	100.0	100.0
Jefe (a)	24.7	51.1
Esposo (a) o cónyuge	16.0	30.7
Otro ¹	59.3	18.3
Condición de experiencia migratoria	100.0	100.0
Con experiencia	34.6	65.3
Sin experiencia	65.4	34.7
Causa de emigración	100.0	100.0
Buscar trabajo	78.2	34.8
Trabajar	8.9	26.1
Reunirse con su familia	8.1	32.7
Otra ²	4.8	6.4
Tipo de documentación para emigrar	100.0	100.0
Con documentos ³	24.9	69.6
Sin documentos	75.1	30.4

1/ Incluye: hijo (a), nieto (a), yerno o nuera, otro parentesco y sin parentesco.

2/ Incluye: estudiar, matrimonio o unión, salud u otra causa.

3/ Incluye: autorización o permiso para residir o trabajar, tarjeta verde, pasaporte con visa de turista, estudiante u otro documento.

Fuentes: Estimaciones de CONAPO con base en INEGI, *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)* módulo sobre migración, 2002.

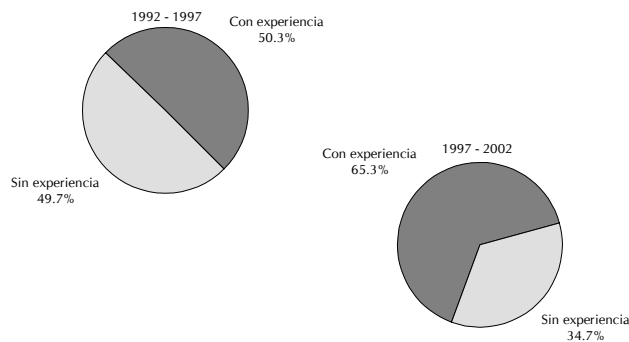
Los migrantes mayores parecen realizar su experiencia migratoria en condiciones comparativamente mejores que la generalidad de los migrantes, toda vez que la mayoría de ellos ya disponía de experiencia migratoria previa (65%, frente a 35% del total de migrantes) y cuenta con algún tipo de documento que les autoriza a residir o trabajar en Estados Unidos (70%) (véase cuadro 2; gráficas 7 y 8). Asimismo, la información disponible permite suponer que la migración de las personas de la tercera edad se da en un contexto de redes de apoyo muy consolidadas. No es gratuito, pues, que los viejos en el flujo migratorio procedan mayoritariamente de la región migratoria que tradicionalmente ha sido expulsora de más mano de obra migrante (región Tradi-

cional),⁸ y que, a su vez, se dirijan a la región en Estados Unidos que tradicionalmente ha sido asiento de la migración mexicana (la región Sudoeste);⁹ donde, con el paso del tiempo, se ha consolidado una comunidad muy numerosa y sumamente diversa que comprende a varias generaciones (Durand y Massey, 2003).

⁸ La región Tradicional está conformada por los estados que geográficamente se identifican como parte del occidente y el altiplano central: Aguascalientes, Colima, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, San Luis Potosí y Zacatecas.

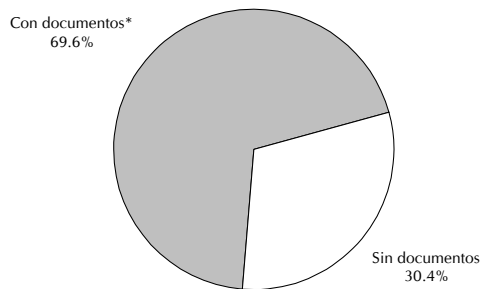
⁹ La región Sudoeste incluye a los estados fronterizos —California, Arizona, Nuevo México y Texas—, donde tradicionalmente se concentraban los mexicanos.

Gráfica 7. Distribución de la población adulta mayor que se fue a vivir a Estados Unidos por condición de experiencia migratoria y quinquenio, 1992-1997 y 1997-2002



Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en INEGI, *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID)*, 1997; e INEGI, *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)* módulo sobre migración, 2002.

Gráfica 8. Distribución de la población adulta mayor que se fue a vivir a Estados Unidos por condición de documentación para emigrar, 1997-2002



Nota: * Incluye: autorización o permiso para residir o trabajar, tarjeta verde, pasaporte con visa de turista, estudiante u otro documento.
Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en INEGI, *Encuesta Nacional de Empleo (ENE)* módulo sobre migración, 2002.

Extranjeros de la tercera edad que residen en México

A lo largo del tiempo, la inmigración a México ha resultado de poca cuantía. Según los datos del *XI Censo de Población y Vivienda, 1990*, en ese año residían en México cerca de 340 mil extranjeros, lo que equivalía a 0.42 por ciento del total de la población. La información del censo de 2000 da cuenta de un ligero incremento, con un total estimado de 493 mil extranjeros, que corresponden a 0.5 por ciento del total de la población del país (véase cuadro 5).

Los datos de 2000 muestran que un elevado número de extranjeros radicados en México se concentra en edades inferiores a 15 años (51%), los cuales en su mayoría provienen de la Unión Americana, por lo que se presume que muchos de ellos pueden ser hijos de migrantes mexicanos. Este supuesto se refuerza por el hecho de que se concentran en las entidades de mayor tradición migratoria. A su vez, 39 por ciento del total de inmigrantes cuenta con una edad comprendida entre 15 y 59 años, y cerca de diez por ciento tiene 60 y más años de edad (véase cuadro 5).

De este modo, aun cuando el monto absoluto de extranjeros de edad mayor residentes en México es bastante inferior al valor correspondiente para los mexicanos mayores establecidos en Estados Unidos (51 mil frente a 710 mil), resulta más elevada la proporción relativa de inmigrantes mayores respecto del total de extranjeros radicados en México. Cabe señalar que los inmigrantes mayores en México se distribuyen en un total de 46.3 mil hogares, los cuales representan 13 por ciento del conjunto de hogares que tienen al menos un extranjero entre sus miembros (véase cuadro 6).

Con respecto a la distribución por sexo del conjunto de la población inmigrante, se observa una proporción semejante de hombres y mujeres; relación que se mantiene en el grupo de inmigrantes de edad mayor.

Estados Unidos representa con creces el principal país de procedencia de los inmigrantes mayores que radican en México (46%), seguido en importancia España y muy de lejos Guatemala, al representar, respectiva-

Cuadro 5. Población nacida en el extranjero residente en México por características seleccionadas, según grupos de edad, 2000

Características	Porcentaje columna				Porcentaje renglón			
	Total	Grupos de edad			Total	Grupos de edad		
		De 0 a 14 años	De 15 a 59 años	De 60 o más años		De 0 a 14 años	De 15 a 59 años	De 60 o más años
Absolutos	492 617	248 604	192 944	51 069				
Sexo del migrante	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Hombres	50.6	51.5	49.6	50.2	100.0	51.3	38.4	10.3
Mujeres	49.4	48.5	50.4	49.8	100.0	49.6	40.0	10.5
Condición de parentesco con el jefe de hogar	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Jefe (a)	21.1	0.0	36.7	64.1	100.0	0.1	68.3	31.6
Espos(a) o cónyuge	13.5	0.1	28.3	22.9	100.0	0.4	82.0	17.6
Hijo(a)	47.2	75.2	23.7	0.3	100.0	80.3	19.6	0.1
Otro ¹	18.2	24.6	11.3	12.8	100.0	68.4	24.3	7.3
País de nacimiento	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Estados Unidos	69.0	93.5	43.5	46.0	100.0	68.4	24.7	6.9
Guatemala	5.6	0.8	12.2	4.1	100.0	7.6	84.9	7.5
España	4.1	0.4	5.3	17.9	100.0	4.5	50.2	45.3
Otro	21.3	5.3	39.1	32.0	100.0	12.6	71.9	15.6
Región de residencia ²	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Tradicional	26.1	32.5	18.2	24.6	100.0	62.9	27.4	9.8
Norte	40.5	49.4	32.2	29.1	100.0	61.4	31.1	7.4
Centro	22.1	12.3	30.5	37.5	100.0	28.2	54.2	17.6
Sur - sureste	11.3	5.8	19.0	8.8	100.0	26.0	65.9	8.1
Condición de seguridad social	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Con seguridad social	26.2	20.3	29.1	44.5	100.0	39.2	43.1	17.7
Sin seguridad social	73.8	79.7	70.9	55.5	100.0	54.8	37.4	7.8
Condición de discapacidad	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Con discapacidad	1.8	0.5	1.2	10.8	100.0	13.8	25.1	61.1
Sin discapacidad	98.2	99.5	98.8	89.2	100.0	50.9	39.6	9.5
Tipo de servicios de salud utilizado	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	50.5	39.2	10.4
Servicios de Salud - Público	29.7	30.6	28.1	31.5	100.0	51.8	37.1	11.1
Servicios de Salud - Privado	65.0	65.1	66.1	60.1	100.0	50.4	39.9	9.6
No se atiende	5.3	4.3	5.8	8.4	100.0	40.7	42.9	16.4

1/ Incluye: nieto (a), yerno o nuera, otro parentesco y sin parentesco.

2/ La región tradicional comprende: Aguascalientes, Colima, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, San Luis Potosí y Zacatecas; la norte: Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Chihuahua, Nuevo León, Sinaloa, Sonora y Tamaulipas; la centro: Distrito Federal, Hidalgo, México, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala; y la sur - sureste: Campeche, Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz y Yucatán.

Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en la muestra del diez por ciento del XII Censo General de Población y Vivienda, 2000.

Cuadro 6. Hogares con personas nacidas en el extranjero y residentes en México por lugar de nacimiento, 2000

Características	Absolutos	Relativos
Total de hogares	22 639 808	100.0
Con extranjeros	354 953	1.6
Sin extranjeros	22 284 855	98.4
Total de hogares	22 639 808	100.0
Con extranjeros adultos mayores de 60 años	46 320	0.2
Sin extranjeros adultos mayores de 60 años	22 593 488	99.8
Hogares con extranjeros	354 953	100.0
Con adultos mayores de 60 años	46 320	13.0
Sin adultos mayores de 60 años	308 633	87.0

Fuente: Estimaciones de CONAPO con base en la muestra del diez por ciento del *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000*.

mente, 18 y 4 por ciento del total de extranjeros de ese grupo de edad.

Cabe subrayar que probablemente una proporción significativa de los nativos estadounidenses en edades mayores establecidos en México se inserta en una de las expresiones de las migraciones internacionales contemporáneas que viene alcanzando una importancia notoria: la migración internacional de retiro por parte de personas que han llegado a la tercera edad. De hecho, ya se descubren ciertas zonas específicas del país, donde por sus favorables condiciones climáticas y elevada calidad de vida la concentración de estadounidenses resulta bastante significativa. Respecto de la ubicación primordial del conjunto total de extranjeros mayores en el territorio mexicano, destaca la región Centro por concentrar la mayor proporción de extranjeros de la tercera edad (38%) (véase cuadro 5).¹⁰

La información disponible permite acercarnos a las posibilidades y condiciones de acceso a los servicios de salud de este grupo particular de inmigrantes radicado en México. En efecto, se descubre que 56 por ciento de los inmigrantes en edades mayores no dispone de derechohabencia. No obstante el bajo nivel de protec-

ción pública en términos de salud, es posible constatar que solamente ocho por ciento de estos inmigrantes no utiliza los servicios de salud, en tanto que es muy considerable la proporción que recurre a servicios médicos y hospitalarios privados (60%); lo que indica un cierto bienestar económico de esta población. Asimismo, cabe señalar que cerca de once por ciento de esta población inmigrante se encuentra en una condición de discapacidad y demanda particular atención médica, social y personal, lo que no se traduce en una carga para el sistema de seguridad mexicano, pues en su mayoría estas personas recurren a servicios y atención privada (véase cuadro 5).

Reflexiones Finales

Considerando la elevada y creciente magnitud de la inmigración mexicana y la ineludible tendencia a su progresivo envejecimiento, se puede avizorar un incremento muy significativo en el volumen de mexicanos en edades mayores residentes en Estados Unidos en las próximas décadas.

De acuerdo con la información disponible existen ya importantes contingentes de inmigrantes mexicanos de la tercera edad que vive en condiciones de pobreza y sin cobertura de salud, situación que tenderá a agudizarse

¹⁰ La región Centro se integra por el Distrito Federal y los estados de Hidalgo, México, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala.

a futuro, en la medida en que más inmigrantes mexicanos entren en la vejez. En este sentido, sería deseable que el Gobierno mexicano analizara con su contraparte estadounidense la necesidad de un trato especialmente considerado para estos adultos mayores que contribuyeron por décadas a la economía de ese país, principalmente para aquellos que se encuentran en condiciones de extrema vulnerabilidad. Al mismo tiempo, resulta necesario instrumentar políticas que favorezcan la reintegración de los connacionales que en la vejez decidan regresar.

Por su parte, en lo que respecta a los extranjeros mayores avecinados en México es de esperarse que con el paulatino incremento de la población estadounidense en edad de retiro aumente su presencia en nuestro país.

Así, toda proporción guardada, lo cierto es que en ambos países la presencia de extranjeros de la tercera edad tenderá a aumentar. En este sentido, sería recomendable desarrollar políticas públicas sensibles a las necesidades de los inmigrantes en edades mayores, mismas que podrían ser invocadas al momento de una negociación en materia migratoria con Estados Unidos. Asimismo, es de toda la relevancia que los gobiernos locales diseñen políticas y programas que les permitan capitalizar el asentamiento de extranjeros o de migrantes que retornan después de años en el vecino país, con una perspectiva que trascienda la mera captación de recursos económicos, evite la conformación de enclaves, y proyecte a futuro comunidades integradas y solidarias.

Bibliografía

- Alba, Francisco. "Migración Internacional: Consolidación de los patrones emergentes" en *Demos* núm. 13: Carta demográfica sobre México, UNAM, Fondo de Población de las Naciones Unidas, INEGI, El Colegio de México, México, 2000, pp. 10-11
- Alba, Francisco. *Las migraciones Internacionales*, CONACULTA, México, 2001.
- Arango, Joaquín. "Una nueva era en las migraciones internacionales" en *Revista de Occidente*, Madrid, 2003, pp. 5-21

- Castles, Stephen y Mark J. Miller. *The age of Migration*, The Guilford Press, third edition, New York, 2003.
- Corona, Rodolfo. "Modificaciones de las características del flujo migratorio laboral de México a Estados Unidos", en Castillo Manuel y Santibáñez Jorge (Coords.) *Migración y Fronteras*, EL COLEF, COLMEX y Asociación Latinoamericana de Sociología, México, 1997, pp. 263-282.
- Corona, Rodolfo y Rodolfo Tuirán. "La migración internacional desde y hacia México", en J. Gómez de León y C. Rabell (Coords.), *La población de México: Tendencias y perspectivas sociodemográficas hacia el siglo XXI*, CONAPO/ FCE, México, D. F., 2001, pp. 444-484.
- Durand, Jorge y Douglas S. Massey. *Clandestinos. Migración México – Estados Unidos en los albores del siglo XXI*, Universidad Autónoma de Zacatecas, 2003.
- Escobar, Agustín, Frank Bean y Sidney Weintraub. *La Dinámica de la migración mexicana*, CIESAS, Porrúa, México, 1999.
- Gómez de León, José y Rodolfo Tuirán. "Patrones de continuidad y cambio de la migración hacia Estados Unidos" en R. Tuirán (Coord.), *Migración México-Estados Unidos: Presente y futuro*, CONAPO, México D. F., 2000.
- Leite, Paula, Luis Felipe Ramos y Selene Gaspar. "Tendencias recientes de la migración México – Estados Unidos", en *La situación demográfica de México 2003*, CONAPO, 2003, pp. 97-115.
- Santibáñez Jorge, "Características de la migración de mexicanos hacia y desde Estados Unidos", en Castillo Manuel y Jorge Santibáñez (Coords.) *Migración y Fronteras*, EL COLEF, COLMEX y Asociación Latinoamericana de Sociología, México, 2000, pp. 301-328



SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



Consejo Nacional de Población

2004