



## En octubre se celebra el día internacional de las personas de la tercera edad<sup>1</sup>

En 2013, había en el mundo **25 millones** de migrantes internacionales que tenían 65 años y más.

Poco menos del **60%** de los adultos mayores de origen mexicano cuenta con la ciudadanía estadounidense.

En ese mismo año, de los **11.8 millones** de mexicanos que residían en Estados Unidos, **7.1%** tenía 65 años o más.

**11%** de esta población no cuenta con seguro médico.

En el periodo 2012-2013, cerca de **cuatro de cada diez** personas de origen mexicano tuvo diagnóstico de diabetes *mellitus*, comparado con dos de cada diez de los nativos blancos no hispanos.

En la población mexicana, las mujeres tienen una prevalencia mayor de diagnóstico de diabetes (**39%**) que los hombres (**33%**).

Las **mujeres** mexicanas tienen una tasa de diagnóstico de diabetes *mellitus* más alta que las mujeres nativas e inmigrantes.<sup>2</sup>

**38%** de los adultos mayores mexicanos que residen en la Unión Americana se ha sentido triste.<sup>3</sup>

En cuanto a las mujeres mexicanas, **42%** se ha sentido triste, en contraste con **26%** de las mujeres blancas no hispanas.

De la población mexicana que vive en Estados Unidos, **28%** de los hombres y **37%** de las mujeres tienen alguna limitación funcional.<sup>4</sup>

Fuente: Migración y Salud. Inmigrantes mexicanos en Estados Unidos: 10 años de perspectiva, 2014.

<sup>1</sup> El 1 de octubre se celebra el día internacional de las personas de la tercera edad. Se considera a quienes tienen 65 años y más.

<sup>2</sup> La tasa de las mujeres mexicanas es de 387 por cada 1 000, mientras que en la población blanca no hispana es 198 y en las afroamericanas de 366; en las inmigrantes centroamericanas es 293 y de otras regiones es 231.

<sup>3</sup> Personas que se sintieron tristes poco, algo, mucho o todo el tiempo en los pasados 30 días a la entrevista de la Encuesta Nacional de Salud de Estados Unidos.

<sup>4</sup> La limitación funcional refiere a un problema de salud físico, mental o emocional o enfermedad.